



栄養士による
高齢者の為の

＝ 食事と健康 ＝

無料

年齢に応じたの栄養は摂れていますか？
食事で日頃、気になっている事や
疑問になっている事をお気軽に聞いてください。

日時 10月30日(土) 10:00～

場所 2階 集会室 **定員** 25名(先着順)

対象 岸和田市在住65歳以上の方

講師 和泉地域活動栄養士会 菜々の会
会長 西川 千夏

申込 10月1日(金)9:00～
窓口またはお電話で受け付けます。



注)・新型コロナウイルス感染拡大防止の為、来館前は検温して、
マスク着用でお越しください。
・感染の状況に応じて、中止する場合があります。



岸和田市立高齢者ふれあいセンター朝陽
【指定管理者ビケンテクノ】

〒596-0041
大阪府岸和田市下野町5丁目3番8号
TEL:072-438-4456 FAX:072-438-4458
開館時間:9:00～17:15
休館日:水曜日・祝日・年末年始(12/29～翌1/3)
URL:<https://kishiwada-fureai.net/>



高齢者ふれあいセンター朝陽
ホームページ

