

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止の為、
自宅で検温してマスク着用でお越し下さい。

笑って楽しく

脳活体操教室

脳と身体を
元気に若々しく保ちましょう!!
集中力を高め認知症予防が期待できる、
ゲーム感覚の楽しい教室です。

日時

1月14日(金)

14:00~15:00

定員

20人(先着順)

講師

シナプソロジーインストラクター
高橋 智子

持ち物

体操の出来る服装・運動靴・タオル・飲み物

申込

1月4日(火) 9時~
窓口またはお電話で受け付けます。



岸和田市立高齢者ふれあいセンター朝陽
【指定管理者ビケンテクノ】

〒596-0041

大阪府岸和田市下野町5丁目3番8号

TEL:072-438-4456 FAX:072-438-4458

開館時間:9:00~17:15

休館日:水曜日・祝日・年末年始(12/29~翌1/3)

URL:<https://kishiwada-fureai.net/>



高齢者ふれあいセンター朝陽
ホームページ

