

岸和田市立高齢者 ふれあいセンター朝陽

令和4年度
受講生募集

お申込受付は電話または直接窓口へ

3月1日(火)9:00~3月22日(火)17:00まで

《お申込・お問合せ ☎ 072-438-4456》

現在、受講されている方はR4年3月末で一旦終了です。

4月から受講ご希望の方は再度お申し込みが必要です。

満員の教室は3月24日(木)10:00から抽選させて頂き、抽選漏れで受講できない方のみご連絡させていただきます。ご連絡のない方は受講日にお越しくください。

満員の教室はキャンセル待ちとさせていただきます。キャンセルができましたら、ご連絡の上途中からの受講となります。空席のある教室は24日以降、随時受け付けます。



＊ ＊ 【4月～6月教室日程】 ＊ ＊

教室名		定員		開催時間	4月	5月	6月
nikoniko 朝陽							
①	高齢者健康体操教室 (~75歳まで 女性)	20	毎週(月)	14:00~15:00	18. 25	9. 16. 23	6. 13. 20
②	元気で長生き教室	25	第1・3(木)	10:00~11:15	7. 21	注)12. 9	2. 16
③	ふれあい歌教室 A/偶数月	30	第2(木)	14:00~15:30	14	/	9
④	ふれあい歌教室 B/奇数月	30	第2(木)	14:00~15:30			12
⑤	はつらつストレッチ体操教室 (70歳以上 女性)	20	第1・3(金)	9:30~10:45	1. 15	注)13. 20	3. 17
⑥	男の健康教室	20	第1・3(金)	11:00~12:00	1. 15	13. 20	3. 17
⑦	脳活体操教室	20	第3(土)	10:00~11:00	16	21	18
⑧	レクリエーション教室						
	小物づくり	10	第4(金)	14:00~16:00	22		
	やさしいリラックスヨガ	10	第4(金)	11:00~12:00		27	
	こけ玉作り教室	10	第4(金)	13:30~15:00			24
	ペン習字教室	15	第2・4(火)	10:00~12:00	12. 26	10. 24	14. 28

※「nikoniko 朝陽」の教室の受講料は無料です。「nikoniko 朝陽」以外の教室は受講料が必要です。

また、教室の内容により教材費を徴収させていただきます。ご了承下さい。

※レクリエーション教室は企画によりお好きな教室をお申込下さい。

お申込受付は実施月の1日9:00~先着順で、定員に達しだい締め切りとさせていただきます。