

# 笑いと健康

無料

笑いは健康の源。  
心も体も元気に！  
笑いの健康効果についてお話しします。  
お気軽にご参加ください。

日時

9月30日(金) 10:00~11:00

場所

2階 集会室

対象

岸和田市在住65歳以上の方

定員

30名(先着順)

講師

堺ヤクルト販売(株) 健康セミナー担当

申込

9月1日(木) 9:00~  
窓口またはお電話で受け付けます。

注)・新型コロナウイルス感染拡大防止の為、来館前は検温して、マスク着用でお越しください。  
感染の状況に応じて、中止する場合があります。  
・駐車場がございません。お車での来館はご遠慮下さい。

岸和田市立高齢者ふれあいセンター朝陽  
【指定管理者ビケンテクノ】

〒596-0041

大阪府岸和田市下野町5丁目3番8号

TEL:072-438-4456 FAX:072-438-4458

開館時間:9:00~17:15

休館日:水曜日・祝日・年末年始(12/29~翌1/3)

URL:<https://kishiwada-fureai.net/>



高齢者ふれあいセンター朝陽  
ホームページ

