

# やさしい リラックス ヨガ



**日時** 2月24日(金)  
11:00~12:00

**参加料** 無料

**場所** 2階集会室 **講師** 越路 綾子

**対象** 岸和田市在住65歳以上の方 **定員** 10名(先着順)

**持ち物** 体操のできる服装・タオル・水分補給の飲み物

**申込** 2月2日(木)9:00~  
窓口またはお電話で受け付けます。

注)・新型コロナウイルス感染拡大防止の為、来館前は検温して、マスク着用でお越しください。

感染の状況に応じて、中止する場合があります。

・駐車場がございません。お車での来館はご遠慮下さい。

岸和田市立高齢者ふれあいセンター朝陽  
【指定管理者ビケンテクノ】

〒596-0041

大阪府岸和田市下野町5丁目3番8号

TEL:072-438-4456 FAX:072-438-4458

開館時間:9:00~17:15

休館日:水曜日・祝日・年末年始(12/29~翌1/3)

URL:<https://kishiwada-fureai.net/>



高齢者ふれあいセンター朝陽  
ホームページ

