

令和6年度



教室



健康に関するの教室と体操です。
いつまでも健康で暮らすための、
日常的な工夫を
楽しく学びましょう！！
誰もが気軽に
楽しく参加出来る体操教室です。

日時 毎月第1・3木曜日
11:00～12:00

参加料 100円/月2回

対象 岸和田市在住65歳以上の方

定員 20名

講師 佐藤 登志み

場所 2階 集会室

持ち物 タオル・運動靴・水分補給の飲みもの・
体操のできる服装

申込 電話または直接窓口にて
お問い合わせください。

※駐車場はございません。お車でのご来館はご遠慮ください。



岸和田市立高齢者ふれあいセンター朝陽
【指定管理者ビケンテクノ】

〒596-0041
大阪府岸和田市下野町5丁目3番8号
TEL:072-438-4456 FAX:072-438-4458
開館時間:9:00～17:15
休館日:水曜日・祝日・年末年始(12/29～翌1/3)
URL:<https://kishiwada-fureai.net/>



高齢者ふれあいセンター朝陽
ホームページ

