

令和7年度



教室



健康に関するの教室と体操です。  
いつまでも健康で暮らすための、  
日常的な工夫を  
楽しく学びましょう！！  
誰もが気軽に  
楽しく参加出来る体操教室です。

日時

毎月第1・3木曜日

11:00~12:00

参加料

100円/月2回

対象

岸和田市在住65歳以上の方

定員

20名

講師

佐藤 登志み

場所

2階 集会室

持ち物

タオル・運動靴・水分補給の飲みもの・  
体操のできる服装

申込

電話または直接窓口にて  
お問い合わせください。

※駐車場はございません。お車でのご来館はご遠慮ください。



岸和田市立高齢者ふれあいセンター朝陽  
【指定管理者ビケンテクノ】

〒596-0041

大阪府岸和田市下野町5丁目3番8号

TEL:072-438-4456 FAX:072-438-4458

開館時間:9:00~17:15

休館日:水曜日・祝日・年末年始(12/29~翌1/3)

URL:<https://kishiwada-fureai.net/>



高齢者ふれあいセンター朝陽  
ホームページ

