

令和7年度

ヘルシー リラックス教室

誰もが気軽に
楽しく参加出来る体操教室です。

日時

月曜日 15:00～16:00

場所

2階 集会室 **定員** 20名

対象

岸和田市在住65歳以上の方

参加料

1,000円/月2回

講師

川口 澄子

持ち物

タオル・運動靴・水分補給の飲みもの・
体操のできる服装

申込

電話または直接窓口にてお問い合わせください。

注) 駐車場はございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

岸和田市立高齢者ふれあいセンター朝陽
【指定管理者ビケンテクノ】

〒596-0041

大阪府岸和田市下野町5丁目3番8号

TEL:072-438-4456 FAX:072-438-4458

開館時間:9:00～17:15

休館日:水曜日・祝日・年末年始(12/29～翌1/3)

URL:<https://kishiwada-fureai.net/>



高齢者ふれあいセンター朝陽
ホームページ

